



FORMEZ LE PERSONNEL DÉSIGNÉ  
À LA LUTTE CONTRE L'INCENDIE

PRATIQUE  
60%



THÉORIE  
40%



**Formation en intra-entreprise**  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



**Formation en inter-entreprises**  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au personnel désigné comme Équipier de Seconde Intervention, d'intervenir de manière efficace en cas de survenue d'un sinistre, dans un objectif de sauvetage des éventuelles victimes, de sécurisation des lieux, de limitation de la propagation et d'extinction d'un incendie.

## PUBLIC

Futur membre de l'Équipe de Seconde Intervention

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier les notions élémentaires et avancées de naissance et de propagation d'un incendie.
- Être capable de mettre en œuvre et d'utiliser efficacement les différents moyens d'extinction dédiés aux Équipes de Seconde Intervention.
- Être capable d'analyser la situation et d'adopter un comportement préventif face aux risques d'incendie.
- Être capable d'appliquer plusieurs étapes d'intervention : reconnaissance, alerte, mise en sécurité, protection incendie, accueil, guidage et mise à disposition des secours extérieurs.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le livret aide-mémoire dématérialisé est consultable par chaque stagiaire sur notre Espace Documentaire en ligne. Accès illimité.

Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Aptitude Médicale du Médecin du Travail pour le port de l'Appareil Respiratoire Isolant

### DURÉE

06h00 (à adapter aux spécificités de l'entreprise)

### EFFECTIF

Effectif minimum : 1 apprenant  
Effectif maximum : 12 apprenants

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Conseillé 06h00 tous les 6 mois

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

SOFIS

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4227-28 et suivants du Code du travail  
R6 APSAD  
Arrêté du 25 juin 1980 (MS46 et suivants)

## ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Id DD 005488



Certification F4C  
CPS F4C 119  
Printée disponible sur www.certif



### INTERVENANT(S)

Formateur spécialisé en sécurité incendie



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, étude de cas, exercice sur feux réels



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Partie théorique : Questionnaire à Choix Multiples  
Partie pratique : Évaluation Sommative

# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 40%

### Programme adaptable aux spécificités et demandes du client

#### Les consignes incendie

- L'organisation de la lutte contre l'incendie
- Les consignes générales et spécifiques

#### Naissance et évolution d'un feu

- Les causes d'incendie
- Le triangle du feu
- Les classes de feu
- Les modes de propagation
- Les procédés d'extinction

#### Les moyens d'extinction

- Les différents types d'extincteurs, les agents extincteurs et leurs champs d'utilisation
- Principe de fonctionnement, méthodologie d'utilisation d'un extincteur et d'un R.I.A.
- Autres moyens d'extinction

#### Le rôle et les missions de l'ESI

- Conduite à tenir
- Procédures internes
- Équipements de protection collective et individuelle

#### Conduite à tenir en cas d'alarme et d'évacuation

- Schéma de l'évacuation
- Rôle du guide-file, serre-file, localisation du point de rassemblement
- Dispositifs d'aide à l'évacuation

#### Les facteurs aggravants

- Les fumées
- Le mouvement de panique

#### L'Appareil Respiratoire Isolant

- Domaine d'utilisation,
- Description et fonctionnement,
- Contrôles de sécurité et mises en œuvre
- Techniques de reconnaissance
- Contraintes physiologiques

#### Les comptes rendus et transmissions radio

- Le passage d'information et le langage adapté

#### Le matériel facilitant l'évacuation

- Les signaux sonores et lumineux
- Le plan d'évacuation
- La signalétique et l'éclairage
- Les portes coupe-feu et ferme-portes
- Les déclencheurs manuels
- Le désenfumage

#### Les zones de rassemblement

- Choix et localisation du point de rassemblement
- Conduite à tenir au point de rassemblement
- Zones de refuge
- Accueil des secours extérieurs

#### La prévention des incendies

- Règles de prévention
- Exercices d'évacuation

#### Conduite à tenir particulière

- La prise en charge d'une personne brûlée ou intoxiquée
- La conduite à tenir en cas d'incendie d'origine électrique

#### Le permis de feu

- L'objectif du document
- Les travaux concernés
- Les acteurs internes et externes
- La démarche de réalisation
- Les règles de sécurité

#### Notions d'explosimétrie

- Rappels théorie de la combustion
- Les combustibles concernés
- Les sources d'énergie
- Le tétraèdre de l'explosion
- Les limites d'explosivité
- Les zones ATEX

# PROGRAMME

## PARTIE PRATIQUE | 60%

### Programme adaptable aux spécificités et demandes du client

#### Exercices d'extinction sur feux réels

- Mettre en œuvre un extincteur Eau Pulvérisée 6 Litres (Eau pure sans additif, à pression auxiliaire).
- Mettre en œuvre un extincteur CO<sub>2</sub> à pression permanente.

#### Sur demande:

#### Exercice de réalisation d'établissements hydrauliques

- Dérouler et rouler un tuyau souple,
- Description et utilisation d'une lance d'incendie, d'une lance à mousse, d'une lance queue de paon etc.
- Réalisation en binôme d'un établissement hydraulique et d'un établissement mousse, mise en situation d'intervention

#### Exercice d'aisance au port de l'Appareil Respiratoire Isolant

- Identifier les contraintes physiologiques liées au port de l'ARI
- Calcul de la consommation, de l'autonomie et détermination du temps d'intervention
- Positionnement des participants dans une situation de stress, similaire aux conditions réelles d'utilisation de l'ARI

#### Exercice de reconnaissance sous ARI avec l'utilisation de moyens hydrauliques

- Réalisation d'un établissement hydraulique
- Reconnaissance d'un local enfumé et sauvetage de victime avec respect des règles de sécurité

#### Utilisation matériel d'extinction divers (poudre, extincteur sur roue, lance...)

- Utilisation avec respect des règles de sécurité du matériel

#### Visite de l'établissement, repérage des circuits d'évacuation et du matériel incendie

- Identification des moyens à disposition

L'ensemble des mises en situation seront analysées par le formateur afin de définir des axes d'amélioration.

