



SENSIBILISEZ L'ENSEMBLE DU PERSONNEL  
AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PRATIQUE  
40%



THÉORIE  
60%



Formation en intra-entreprise

(dans vos locaux, dates à votre convenance)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre à l'ensemble du personnel d'appréhender la notion de Risques PsychoSociaux et d'identifier la conduite à tenir selon les situations rencontrées.

## PUBLIC

L'ensemble du personnel.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de définir les Risques Psychosociaux (RPS) et leurs conséquences individuelles et collectives.
- Être capable de repérer les facteurs de RPS au travail.
- Connaître les grands principes de prévention des RPS au travail.
- Être capable de réagir face à une situation de matérialisation de Risque PsychoSocial.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le livret aide-mémoire dématérialisé est consultable par chaque stagiaire sur notre Espace Documentaire en ligne. Accès illimité.

Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### DURÉE

7 heures (soit 1 jour)

### EFFECTIF

Effectif minimum : 1 apprenants  
Effectif maximum : 12 apprenants

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

7 heures (soit 1 jour) tous les 24 mois

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

SOFIS

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Article L4121-1 du Code du Travail

## ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Id DD 005488



Certification FAC  
CPS.FAC.119  
Portée disponible sur www.cert.fr



### INTERVENANT(S)

Formateur en Santé et Sécurité au Travail spécialisé en risques psychosociaux



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, études de cas, travaux en sous-groupes



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Partie Théorique : Questionnaire à Choix Multiples  
Partie Pratique : Évaluation sommative



# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 60%

### Etat des lieux des Risques PsychoSociaux

- Le contexte juridique

### Définitions et notions importantes

- Références institutionnelles :
  - Agence Européenne pour la Santé au Travail
  - Rapport du Collège d'Expertise (M.Gollac)
- Le stress, la violence interne, la violence externe

### Les conséquences des RPS

- Les conséquences sur l'établissement
- Les conséquences sur la santé
- La détection des personnes en situation de souffrance

### Les facteurs de RPS

- Les familles de facteurs de risques (rapport Gollac)
- Le repérage des facteurs de risque en situation de travail
- Détecter les facteurs de risques (Évaluation des RPS)
- Les acteurs de la prévention

### La démarche de prévention des RPS

- Les différents niveaux de prévention
- Les thèmes d'actions possibles
- La conduite à tenir en situation d'urgence

## PARTIE PRATIQUE | 40%

### Application en sous-groupes

- Réflexions individuelles et collectives à partir d'exercices concrets
- Nombreux échanges sur les pratiques
- Jeu pédagogique
- Mise en œuvre des acquis théoriques lors de cas concrets en sous-groupes

